

# **Ein Sport mit Geschichte**

*Basketball ist eine der beliebtesten Sportarten der Welt und wird in zahlreichen Ländern sowohl professionell als auch im Freizeitbereich gespielt.*

Sandi Cistic

Sponsored by  
**Dzejna Custic**

# B

asketball wurde im Jahr 1891 von James Naismith, einem kanadischen Sportlehrer, erfunden. Er suchte nach einer Möglichkeit, seinen Schülern in Springfield eine Indoor-Sportart für den Winter anzubieten. Dabei entwickelte er ein Spiel, bei dem ein Ball in Zwei an der Wand befestigten Pfirsichkisten geworfen werden musste. Da die Körbe damals noch keinen offenen Boden hatten, musste der Ball nach jedem Treffer manuell herausgeholt werden, mit der Zeit wurde das Spiel weiterentwickelt.

## Die Regeln und das Spielfeld

Die Pfirsichkisten wurden durch Metallringe mit Netzen ersetzt, und es wurden feste Regeln eingeführt. Ein Basketballspiel findet auf einem rechteckigen Spielfeld mit einer Länge von 28,65 Metern und einer Breite von 15,24 Metern statt. Der Korb ist in einer Höhe von 3,05 Metern befestigt – eine Höhe, die seit der Erfindung des Spiels unverändert geblieben ist. Das Ziel des Spiels ist es, durch gezielte Würfe in den Korb des Gegners Punkte zu erzielen. Die wichtigsten Wurfarten sind der Freiwurf (1 Punkt) nach einem Foul, der Zweipunktwurf (2

Punkte) aus dem normalen Spielverlauf und schließlich der Dreipunktwurf (3 Punkte) von außerhalb der Dreierlinie. Dreipunkttreffer sind sehr schwierig zu erzielen und deshalb selten. Ein Spiel wird in vier Vierteln gespielt, die jeweils 10 Minuten (FIBA-Regeln) oder 12 Minuten (NBA-Regeln) dauern.

## Die NBA – Die wichtigste Basketballliga der Welt

Die National Basketball Association (NBA) wurde 1946 gegründet und ist heute die berühmteste Basketballliga der Welt. Sie hat einige der größten Sportler aller Zeiten hervorgebracht, darunter Michael Jordan, LeBron James und Kobe Bryant. Die NBA hat den Sport revolutioniert, indem sie spektakuläre Spielweisen, ausgefeilte Taktiken und ein weltweites Publikum angezogen hat. Besonders bekannt ist die Liga für ihre schnellen Angriffe, spektakulären Dunkings und enge Spiele mit dramatischen Schlussphasen.

## Basketball als olympische Disziplin

Basketball wurde im Jahr 1936 offiziell in das Programm der Olympischen Spiele aufgenommen. Die ersten olympischen Basketballspiele fanden in Berlin statt, wobei die USA die Goldmedaille gewannen. Seitdem ist Basketball ein fester Bestandteil der Olympischen Spiele, und die USA dominieren traditionell das Turnier.



Nothing is given, everything is earned

*Einen Ball zu führen und damit Tricks auszuführen erfordert viel Konzentration*

